Radymno, 26.10 2016 r.

**Program szkolenia osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdami**

**w zakresie prawa jazdy kategorii T.**

**Cele szkolenia**

W ramach szkolenia podstawowego osoba szkolona uzyskuje wiadomości oraz nabywa wiedzę, umiejętności i zachowania umożliwiające bezpieczne kierowanie pojazdem, w tym co najmniej:

1) wiadomości dotyczące:

a) zachowania ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego,

b) zasad zachowania bezpiecznych odległości pomiędzy pojazdami, przy uwzględnieniu jazdy w różnych warunkach atmosferycznych, porach dnia i nocy i po różnych nawierzchniach jezdni,

c) wpływu na funkcje percepcyjne, podejmowane decyzje, czas reakcji lub zmianę zachowania kierującego pojazdem, w szczególności:

− alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu,

− wahań stanu emocjonalnego,

− zmęczenia,

d) zagrożeń związanych z niedoświadczeniem innych uczestników ruchu drogowego, najbardziej podatnych na ryzyko, takich osób jak: dzieci, piesi, rowerzyści lub osoby o  ograniczonej swobodzie ruchu,

e) zagrożeń związanych z ruchem drogowym i prowadzeniem różnego rodzaju pojazdów w  różnorodnych warunkach widoczności,

f) zasad korzystania z wyposażenia pojazdu związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa jazdy,

g)  zasad użytkowania pojazdu, przewozu osób i rzeczy, z uwzględnieniem ochrony środowiska,

h) zasad ruchu drogowego, w szczególności odnoszących się do ograniczeń prędkości, pierwszeństwa przejazdu, znaków i sygnałów drogowych oraz dokumentów uprawniających do kierowania i  używania pojazdu,

i) zasad postępowania w razie uczestniczenia w wypadku drogowym oraz zasad udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadku,

j) rodzajów dróg i zagrożeń związanych ze stanem ich nawierzchni,

k) zadań i kryteriów oceny obowiązujących na egzaminie państwowym;

2) wiedzę dotyczącą umiejętności i zachowań w zakresie:

a) przygotowania się do jazdy i sprawdzenia stanu technicznego podstawowych elementów pojazdu odpowiedzialnych bezpośrednio za bezpieczeństwo jazdy,

b) sprzęgania i rozprzęgania pojazdu z przyczepą lub naczepą w zakresie prawa jazdy kategorii T,

c) posługiwania się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania,

d) włączania się do ruchu, zajmowania właściwej pozycji na drodze, respektowania praw innych uczestników ruchu oraz porozumiewania się z nimi przy użyciu dopuszczalnych środków,

e) bezpiecznego wykonywania wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych,

‍f) obserwowania drogi i przewidywania rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń, g) skutecznego reagowania, w tym hamowania awaryjnego, w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia, h) jazdy z prędkością nieutrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu, i) jazdy z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego, j) zachowania środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu, k) wykonywania podstawowych czynności kontrolno-obsługowych tych mechanizmów i  urządzeń pojazdu, które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy, l) podejmowania działań w zakresie udzielenia przedlekarskiej pomocy ofiarom wypadków drogowych ł) ogólnych zasad budowy, eksploatacji i utrzymania podstawowych układów jezdnych pojazdu.

**Plan nauczania**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **l.p.** | **Przedmiot nauczania** | **Zajęcia teoretyczne** | **Zajęcia praktyczne** |
| Liczba godzin zajęć dla prawa jazdy kategorii T | 30 | 20 |
| 1 | **Przepisy ruchu drogowego** | | |
| 1.1 | Wiadomości ogólne | | |
| 1.2 | Podstawowe pojęcia | | |
| 1.3 | Przepisy ogólne o ruchu pojazdów | | |
| 1.4 | Przepisy szczegółowe o ruchu pojazdów | | |
| 1.5 | Znaki i sygnały drogowe | | |
| 1.6 | Ogólne warunki używania pojazdu | | |
| 1.7 | Kierowca pojazdu | | |
| 1.8 | Obowiązki i odpowiedzialność kierowcy i posiadacza pojazdu | | |
| 2 | **Technika kierowania pojazdem** | | |
| 2.1 | Przygotowanie do jazdy. Uruchamianie silnika. Ruszanie i zatrzymanie. Kręcenie kierownicą – skręty manewrowe. | | |
| 2.2 | Zmiana biegu z I na II. Zmiana biegów w górę. Zmiana biegów w dół. Ogólne zasady jazdy do tyłu. Jazda do tyłu na wprost. Skręty podczas jazdy do tyłu. Jazda slalomem. | | |
| 2.3 | Jazda w ruchu miejskim. Hamowanie. Zmniejszenie prędkości jazdy. Zatrzymanie pojazdu. Hamowanie na wzniesieniu i spadku drogi. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca pomocniczego. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca zasadniczego. | | |
| 2.4 | Zmiana biegów w górę i w dół. Cofanie. Parkowanie. | | |
| 2.5 | Jazda w ruchu drogowym w mieście i poza miastem w dzień i po zmierzchu. Jazda w górach. | | |
| 2.6 | Charakterystyki pojazdów. Zwiększenie przyczepności przednich kół w momencie rozpoczynania skrętu − dociążanie przodu. Pokonywanie łuków i zakrętów. Tory przejazdu przez zakręty. Dobór prędkości przed wejściem w zakręt − hamowanie, zmiana biegu w dół. | | |
| 2.7 | Ciągnięcie przyczepy. Jazda z przyczepą. Cofanie z przyczepą. Włączanie się do ruchu Zachowanie się w czasie wyprzedzania. | | |
| 2.8 | Jazda w trudnych warunkach atmosferycznych (ulewa, śnieżyca, mgła). Poślizg – przyczyny, sposoby zapobiegania. Podsumowanie materiału. | | |
| 3 | **Zarys budowy pojazdu i zasady obsługi technicznej** | | |
| 3.1 | Budowa pojazdu – wiadomości ogólne | | |
| 3.2 | Silniki − układ napędowy | | |
| 3.3 | Układ kierowniczy i hamulcowy | | |
| 3.4 | Ogumienie. Amortyzatory i stabilizatory | | |
| 3.5 | Wyposażenie elektryczne | | |
| 3.6 | Czynności obsługowe | | |
| 4 | **Nauka jazdy** | | |
| 4.1 | Przygotowanie do jazdy. Ruszanie i zatrzymanie pojazdu. Kręcenie kierownicą – skręty manewrowe. | | |
| 4.2 | Zmiana biegu z I na II. Zmiana biegu w górę. Zmiana biegu w dół. | | |
| 4.3 | Ogólne zasady jazdy do tyłu. Jazda do tyłu na wprost. Skręty podczas jazdy do tyłu. | | |
| 4.4 | Jazda w ruchu miejskim. Jazda slalomem. | | |
| 4.5 | Hamowanie. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca pomocniczego. Ruszanie na wzniesieniu z pomocą hamulca zasadniczego. Technika zmiany biegów w górę i w dół podczas jazdy w ruchu drogowym z różnymi prędkościami. | | |
| 4.6 | Cofanie. Zawracanie. Parkowanie. | | |
| 4.7 | Jazda w ruchu drogowym w mieście i poza miastem w dzień i po zmierzchu | | |
| 4.8 | Charakterystyki pojazdów. Zwiększenie przyczepności przednich kół w momencie rozpoczynania skrętu. Dociążenie przodu. Pokonywanie łuków i zakrętów. | | |
| 4.9 | Jazda z przyczepą – manewry. Jazda z przyczepą w ruchu drogowym. | | |
| 4.10 | Włączanie się do ruchu Zachowanie się w czasie wyprzedzania. | | |
| 4.11 | Powtórzenia wybranych tematów. | | |
| 5 | **Zachowanie na miejscu wypadku i pomoc przedlekarska** | | |
| 5.1 | Wypadkowość i ratownictwo drogowe. Zasady postępowania na miejscu wypadku. | | |
| 5.2 | Stany zagrożenia życia w wypadkach drogowych. Zranienia, oparzenia, krwotoki, złamania. | | |

**UWAGA: Szczegółowe cele nauczania, treści nauczania i wskazówki metodyczne określa**

**ROZPORZĄDZENIE MINISTRA TRANSPORTU, BUDOWNICTWA I GOSPODARKI MORSKIEJ z dnia 13 lipca 2012 r. / dz.u.**  **dnia 14 września 2012 r. poz. 1019/**

Sporządził: Zatwierdził: